

SM-erikoispitkä matka Seinäjoella 19.10.2024

Järjestäjä Rasti-Jussit ry



KILPAILUOHJEET

Kilpailun johto

Kilpailunjohtaja Tapio Kujala 045–3534134
R1 Ratamestari Pertti Luuri, R2 Ratamestari Harri Yli-Ilkka
Karttasihteeri Jussi Pasanen
Tulospalvelu Results Fellow Risto Kivinen
Kilpailunvalvoja TA (SSL) Jorma Jussila JRV
Ratavalvoja Heikki Linna Raske

Tuomarineuvosto

Tuomarineuvoston pj. Eero Koski YKV
Jäsen Matti Toivio RastiPiikkiö
Jäsen Maarika Taipalus Rasti-Kurikka

Säännöt

Kilpailussa noudatetaan SSL:n kilpailusääntöjä, SSL:n antamia suunnistuksen SM-kilpailujen erillisohjeita vuodelle 2024 sekä järjestäjien antamia ohjeita. Piikkareiden käyttö kilpailussa on kielletty, nastarit on sallittu. SM-kilpailun osallistujan tulee kilpailuvuonna täyttää vähintään 15 vuotta.

Maastokuvaus

Kilpailun maastoa rikkovat metsäautotiet ja sähkölinjat. Kilpailukeskuksen lähellä oleva maasto on Seinäjoen kaupungin ulkoilualuetta. Eritasoista polkuverkostoa on koko kartan alueella kohtuullisen paljon. Alueelta löytyy vanhaa korpikuusikkoa, eri ikäistä paikoin tiheää taimikkoa, mutta myös nopeaa avokallio-suomaastoa. Mäkien välissä suopursu saattaa paikoin hidastaa juoksuvauhtia. Kartalla hidastavat suopursualueet on kuvattu pystyvihreällä, hidastavan maapohjan symbolilla. Korkeuserot ovat maltilliset ja tyypilliset Etelä-Pohjanmaalle.

Kilpailukartta

Kartoittajat Timo Joensuu & Janne Weckman 2022–2024. Tarkistukset kasvillisuuskuvakseen on tehty 8/2024. Kartta on valmistunut 9/2024.

- Yhteislähtösarjoissa on käytössä suunnistuskartta mittakaavassa 1:15 000, käyräväli 2,5 m, koko A3.
- Väliaikalähtösarjoissa D/H 35–45 suunnistuskartta mittakaavassa 1:10 000, käyräväli 2,5 m, koko A3.
- Väliaikalähtösarjoissa D/H 50–90 suunnistuskartta mittakaavassa 1:7500, käyräväli 2,5 m, koko A3 tai A2.
- Kartat ovat saumatussa muovisuojuksessa.

Hajontamenetelmät

Yhteislähtösarjoissa on käytetty hajontamenetelminä perhoslenkkejä ja salmiakkiahajontaa. Rastit on kierrettävä numerojärjestyksessä.

Kartanvaihto

Kilpailussa on käytössä **kartanvaihto** sarjoissa: **H21, D21, H20, D20, H35, H40, H45, D35, D40**.

Kilpailija jättää vanhan kartan kartanvaihto rastilla laatikkoon ”jätä kartta” ja ottaa uuden tilalle sarjakohtaisesta laatikosta.

Kartanvaihdossa on viitoitus uudelle K-pisteelle. Viitoitus koskee vain ko. rastilla karttaa vaihtavia sarjoja.

Rastimääritteet

Yhteislähtösarjojen rastimääritteet on painettu karttoihin. Irrallisia määritteitä ei näissä sarjoissa ole. Väliaikalähtöjen irralliset rastimääritteet löytyvät lähtökarsinasta ennen lähtöä ja ovat myös painettuna kartassa. Järjestäjä ei tarjoa rastimääritteiden kiinnitystarpeita.

Kilpailunumerot ja emit-tarkastuslipukkeet

Kilpailunumerot ja emit-tarkastuslipukkeet ovat noudettavissa kilpailukeskuksesta katsomorakennuksesta. Numerot on jaoteltu kansioihin sarjoittain. **Kilpailijat huolehtivat itse**

tarvittavista hakaneuloista. Katsomorakennuksessa ei saa liikkua nastareilla. Kilpailijan on huolehdittava, että kilpailunumero on kokonaisuudessaan näkyvissä koko kilpailusuorituksen ajan.

Leimaus

Kilpailussa käytetään Emit-leimausta. Tarkasta Emit-korttisi numero lähtöluettelosta ja kortin toimivuus mallirastilla, Infon läheisyydessä. Virheellinen tai toimimaton Emit-kortti on vaihdettava kilpailutoimistossa. Vastuu Emit-kortin toimintakunnosta ja numeron oikeellisuudesta ovat kilpailijalla. Väärällä Emit-kortilla kilpaileva hylätään. Emit-numeromuutokset ovat maksullisia, 5 €/numeromuutos, ja ne on tehtävä kilpailutoimistossa ennen lähtöön siirtymistä. Emit-kortin numeroa ei voi muuttaa lähdössä. Emit-kortteja voi vuokrata kilpailutoimistosta (5 €/kortti). Palauttamattomasta kortista peritään 80 euroa.

Seurateltat

Seuratelttoja voi pystyttää vain tekonurmikentän ulkopuolelle maaliviitoituksen varrelle. Katso layout-kuva.

Lähtöluettelo

Lähtöluettelo on laadittu SSL:n lajisääntöjen ja SM-kilpailujen vuoden 2024 erillisohjeen mukaisesti. Lähtöluettelo on nähtävillä kilpailun verkkosivuilla ja kilpailupäivänä kilpailukeskuksessa.

Sarjat ja matkat

Sarja	Lähtö	Matka	Rastien määrä	Mittakaava	Kartan koko/kpl
H21	L1	26,7	43	1:15000	A3/2
H20	L1	20,5	29	1:15000	A3/2
H18	L1	17,4	28	1:15000	A3
H16	L1	12,7	21	1:15000	A3
H15	L1	11,1	23	1:15000	A3
H35	L2	20,6	27	1:10000	A3/2
H40	L2	18,4	26	1:10000	A3/2
H45	L2	16,3	22	1:10000	A3/2
H50	L2	14,5	21	1:7500	A2
H55	L2	13,0	18	1:7500	A2
H60	L2	12,1	21	1:7500	A2
H65	L2	10,5	16	1:7500	A2
H70	L2	9,3	15	1:7500	A2
H75	L2	8,0	12	1:7500	A2
H80	L2	5,4	12	1:7500	A3
H85	L2	4,4	7	1:7500	A3
H90	L2	3,4	8	1:7500	A3
Sarja	Lähtö	Matka	Rastien määrä	Mittakaava	Kartan koko/kpl
D21	L1	21,3	35	1:15000	A3/2
D20	L1	16,7	30	1:15000	A3/2
D18	L1	13,7	25	1:15000	A3
D16	L1	11	20	1:15000	A3

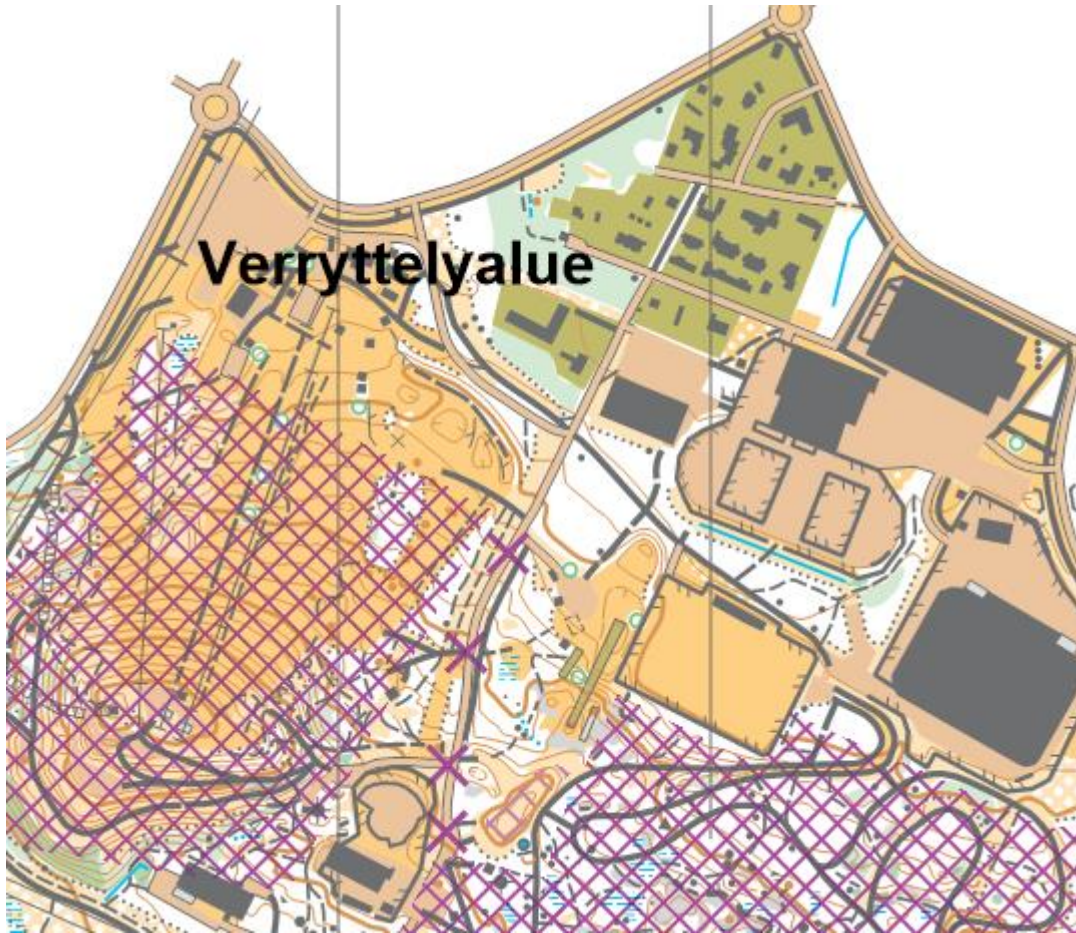
D15	L1	10,1	19	1:15000	A3
D35	L2	14,7	21	1:10000	A3/2
D40	L2	13,6	19	1:10000	A3/2
D45	L2	11,2	19	1:10000	A3
D50	L2	10,1	16	1:7500	A2
D55	L2	8,9	16	1:7500	A2
D60	L2	7,6	13	1:7500	A2
D65	L2	6,9	12	1:7500	A3
D70	L2	6,2	11	1:7500	A3
D75	L2	5,4	10	1:7500	A3
D80	L2	3,3	8	1:7500	A3
D85	L2	3,0	6	1:7500	A3
D90	L2	2,7	6	1:7500	A3

GPS-laitteet

Kilpailussa ei käytetä GPS-seurantaa.

Lähtöjärjestelyt

Verryttely on sallittua kartan osoittamalla alueella laskettelurinteen ala-aseman ympäristössä. Lähtö 1 alueelta löytyy WC. Sama WC on käytössä myös R2 sarjoilla (lähtöviitoituksen varrella).



Lähtö 1 R1 yhteislähtösarjat

Matka lähtöön on n. 400 m. Viitoitus mustavalkoinen Noname-nauha alkaa opaspaalulta.

Lähtöaika	Sarjat
10:50	H21, D20
11:00	D21, H16, D15
11:10	H20, H15, D18
11:20	H18, D16

Lähtöalueella on kuulutus. Verryttely on mahdollista lähtöalueella. Varusteiden kuljetusta ei ole järjestetty.

- 10 minuuttia ennen lähtöä kilpailijat siirtyvät lähtöön lähtöportin kautta, jossa nollaavat emit-korttinsa.
- 5 minuuttia ennen kilpailijat kutsutaan riviin.
- 3 minuuttia ennen lähtöä kartta jaetaan käteen. Karttaa ei saa katsoa ennen lähtöä.
- Lähtömerkki annetaan kuulutuksella.

Lähtö 2 väliaikalähdöt

Lähtöön on matkaa 600 m. Lähtö sijaitsee mäen päällä. Viitoitus sinivalkoinen Shimano-nauha alkaa opaspaalulta. WC on lähtöön opastetun reitin varrella.

Toiminta väliaikalähdöllä L2

- 5 minuuttia ennen lähtöä kilpailija kutsutaan lähtökarsinaan.
- 4 minuuttia ennen irralliset rastimääritteet.
- 3 minuuttia ennen Emit-nollaus.
- 2 minuuttia ennen mallikartat.
- 1 minuutti ennen lähtöä karttasangon viereen seisomaan.
- Kartan saa ottaa lähtöhetkellä.

Ensiapupisteet

Kilpailukeskuksessa EA-piste sijaitsee katsomorakennuksessa, maalin välittömässä läheisyydessä. Lisäksi maastossa on yksi EA-piste, joka on merkitty kilpailukarttaan. Kaikki juomapisteet ovat myös miehitettyjä ja tarvittaessa juomapisteiden henkilökunta hälyttää apua. Kilpailukeskuksen EA-pisteeltä löytyy defibrillaattori.

Juomapisteet

Maastossa on useita juomapisteitä, juomapaikat on merkitty kilpailukarttaan tai juomapisteen ollessa rastilla, rastimääritteisiin. Pisteillä on tarjolla vettä, sekä Powershotz-urheilujuomaa. Juomat tarjoillaan valmiina mukeissa. Kilpailija huolehtii tyhjät mikit juomapisteillä oleviin roskiksiin. Kilpailijat eivät saa jättää mitään roskaa maastoon, eikä kilpailukeskukseen. Geelit ym.

on sijoitettava juomapisteillä oleviin jätösäkkeihin tai vaihtoehtoisesti kilpailijat tuovat ne mukanaan maastosta.

Kielletyt alueet

Kielletyt alueet on merkitty kilpailukarttaan symbolilla 709 Kielletty alue. Jos kielletyn alueen reunassa on yhtenäinen viiva, niin maastossa on vastaavalla kohdalla yhtenäinen "Kielletty alue" - nauha. Kiellettyjä alueita ovat myös kaikki piha-alueet.

Maali, karttojen palautus, keskeyttäneet

Maaliviitoituksella yhteislähtö- ja väliaikalähtö sarjat erkanevat eri maalikaistoille. Yhteislähtösarjoilla (R1) on juoksusuunnassa oikeanpuoleinen maali. (R2) väliaikalähtö sarjoilla vasen kaista. Noudata opasteita.

Yhteislähtösarjojen maaliintulojärjestys määräytyy maaliviivalla. Maalituomari ratkaisee mahdolliset kirikamppailut ja kilpailijan sijoituksen. Maaliin saapuminen videoidaan.

Kaikki - myös keskeyttäneet leimaavat maalissa. Maalin ja leimantarkastuksen jälkeen kilpailija jättää karttansa omatoimisesti oman sarjansa karttapussiin. Kartat kerätään vain siihen saakka, kunnes kilpailun viimeinen lähtöaika on tapahtunut. Karttojen palautus tapahtuu välittömästi viimeisen lähtöajan jälkeen.

Kilpailusuorituksen mahdolliset epäselvyydet ratkaistaan maalitoimitsijoiden toimesta itkumuurilla, ennen kuin kilpailija vie karttansa oman sarjansa karttapussiin.

Palkinnot

R1&R2 sarjoissa palkitaan kolme parasta SM-mitalilla ja kunniapalkinnolla. Sarjoissa H/D 15–21 sijoille 4–10 ja sarjoissa H/D35-75 sijoille 4–6 sijoittuneet palkitaan SM-plaketilla. Sarjoissa H/D 80–90 plaketteja ei lajisääntöjen mukaan jaeta. Palkinnot jaetaan sarjojen tulosten valmistuttua alkaen noin klo 12:30

Pukeutuminen, peseytyminen

Läheisen (200 m) Jäähalli I pukuhuoneet ja peseytymistilat on varattu kilpailijoiden käyttöön. Jäähalli II (400 m) on varalla. Seuraa opastusta pesupaikalle. Tiloista löytyy myös WC-tiloja.

Kuvaaminen

Maastossa ja kilpailukeskuksessa saattaa olla valo- ja videokuvaajia järjestäjien toimesta. Kilpailun järjestäjällä on oikeus julkaista kuvattua materiaalia verkkosivuillaan, sekä välittää julkaistavaksi. YouTuben kautta välitetään kuvaa maalisuoralta, tulosseurantaa sekä kenttäkuulutuksen ääntä.

Kilpailutoimisto

Kilpailutoimisto (Info) sijaitsee kilpailukeskuksessa tekonurmikentällä. Infossa suoritetaan mahdolliset Emit-vuokraukset ja muutokset. Kuntosarjojen karttoja voi ostaa infosta klo 12:00 alkaen.

Kahvila- ja ravintolapalvelut

Kilpailukeskuksessa on kahvio. Ulkoalueella on lisäksi Ilmajoen makkaramestarien burger-myynti, josta voi ostaa burgereita sekä makkaraa. Ravintola myy myös lihakeittoa.

Kuntosuunnistus

Kuntosuunnistuksen karttoja voi ostaa kilpailutoimistosta (Info) klo 12 alkaen. Hinta 15 €/kartta. Tarjolla on kaksi eri mittaista rataa 4,1 km (1:7500) ja 8,0 km (1:10000). Kuntosuunnistuksen lähtöpaikka 2, 600 m sinivalkoinen Shimano-viitoitus ja oma etämaali. Tulokset (online) löytyvät www.rastilippu.fi/tulokset. Maastoon voi lähteä klo 12:00-13:00 välisenä aikana.

Muksulaa ei ole.

Löytötavarat

Kilpailun aikana löytötavaroita voi tiedustella kilpailutoimistosta ja kilpailun jälkeen löytötavaroista ilmoitetaan kilpailun nettisivuilla.

Onnea kilpailuun!

Rasti-Jussit ry