

FM-ultralång i Seinäjoki 19.10.2024

Organisatörer Rasti-Jussit rf



TÄVLINGSDIREKTIV

Tävlingens funktionärer

Tävlingsledare Tapio Kujala 045–3534134

R1 banläggare Pertti Luuri

R2 banläggare Harri Yli-Illkka

Kartasekreterare Jussi Pasanen

Resultatservice Results Fellows Risto Kivinen

SSL Teknisk sakkuning (SSL) Jorma Jussila

Banärvakare Heikki Linna

Domarjury

Jurys ordförande Eero Koski YKV

Medlem Matti Toivio RastiPiikkiö

Medlem Maarika Taipalus Rasti-Kurikka

Regler

I tävlingen gäller FOF:s tävlingsregler, separata anvisningar för FM-tävlingar 2023 i orientering utgivna av FOF samt anvisningar givna av organisatören. Orienteringspiikskor är förbjudna i tävlingen, men användning av dubbskor är tillåtet. Deltagaren i FM-tävlingen ska under tävlingsåret fylla minst 15 år.

Terrängbeskrivning

I terrängen finns många skogsbilvägar och kraftledningar. Terrängen i närheten av tävlingsarena är Seinäjoki stads friluftsområde med ett mångsidigt stignätverk. I terrängen finns det både gammal gransumpskog och ung plantskog. Där finns också snabba flacka berg-i-dagen med långsam markvegetation typiskt i Österbotten. En långsamtgående mosse är avbildad i vertikalt grönt. Höjdskillnader är låga och typiska i Österbotten.

Karta

Kartan är kartlagd av Timo Joensuu & Janne Weckman 2022–2024. Vegetation och stigar har översynat 8/2024. Kartan blev färdig 9/2024. Kartan är i stängd plastfodral.

- I mass-startklasser är kartas format A3 i skala 1:15 000, ekvidistans 2,5 m.
- I mellantidsstartklasser D/H 35–45 är kartas format A3 i skala 1:10 000, ekvidistans 2,5 m.
- I mellantidsstartklasser D/H 50–90 är kartas format A2 eller A3 i skala 1:7500, ekvidistans 2,5 m.

Gaffling

I mass-startklasser användas gaffling enligt sk. salmiakgaffing och fjärilsgaffing. Kontrollerna måste gå runt i nummerföljden.

Kartutbyte

Tävlingen har en kartutbyte i följande klasser: **H21, D21, H20, D20, H35, H40, H45, D35, D40**

Tävlanden lämnar den gamla kartan i rutan "lämna en karta" och tar en ny från den klass-specifika rutan.

I kartutbyte finns en hänvisning till den nya K-punkten. Detta gäller endast uppsättningar som ändrar kartan.

Kontrolldefinitioner

I mass-startklasser är kontrolldefinitionerna tryckta i kartan. Separata definitioner finns inte i dessa klasser.

I mellantidsstartklasser finns separata kontrolldefinitioner i startbåsen före starten och är också tryckt i kartan. Det erbjuds inte medel för att fästa kontrolldefinitionerna.

Tävlingsnummer och emit-kontrollkort

Tävlingsnummer och emit-kontrollkort kan avhämtas i tävlingscenter. Numrer är uppdelade i mappar i nummerordning. Tävlanden tar själva hand om behovet av säkerhetsnålar. Man kan inte gå till läktarebyggnaden med dubbskorna. Tävlanden ansvarar för att tävlingsnummer är synligt i sin helhet, under hela tävlingsprestationen

Stämpling

Emit-stämpling används i tävlingen. Kontrollera numret på ditt Emit-kort i start-listan och att Emit-kortet fungerar vid modellkontrollen, placerad i närheten av tävlingskontoret. Ett felaktigt eller icke fungerande kort ska bytas i tävlingskontoret. Tävländaren bär själv ansvaret för att Emit-kortet fungerar och att numret är rätt. Tävländaren med fel Emit-kort diskvalificeras. Ändringar på Emit-nummer är avgiftsbelagda, 5€ per nummerändring och de ska göras i tävlingskontoret under öppethållningstiden före förflyttning till starten. Emit-kortets nummer kan man inte ändra på i starten. Emit-kort kan hyras i tävlingskontoret (5 €/kort). För kort som inte returneras, faktureras 80 €.

Klubbtält

Klubbtält får endast sättas upp utanför konstgräsplanen längs mållinjen. Se layoutbilden.

Startlistan

Startlistan är utfärdad enligt FOF:s grenregler och de separata anvisningarna för FM-tävlingar 2023 i orientering utgivna av FOF. Startlistan finns till påseende efter lottningen på tävlingens webbplats och på tävlingsdagen i tävlingsarenan.

Klasser och distanser

Klass	Start	Banlängd	Antal kontroller	Skala	Kartformat /styck
H21	L1	26,7	43	1:15000	A3/2
H20	L1	20,5	29	1:15000	A3/2
H18	L1	17,5	28	1:15000	A3
H16	L1	12,8	21	1:15000	A3
H15	L1	11,1	23	1:15000	A3
H35	L2	20,6	27	1:10000	A3/2
H40	L2	18,4	26	1:10000	A3/2
H45	L2	16,3	22	1:10000	A3/2
H50	L2	14,5	21	1:7500	A2
H55	L2	13,0	18	1:7500	A2
H60	L2	12,1	21	1:7500	A2
H65	L2	10,5	16	1:7500	A2
H70	L2	9,3	15	1:7500	A2

H75	L2	8,0	12	1:7500	A2
H80	L2	5,4	12	1:7500	A3
H85	L2	4,4	7	1:7500	A3
H90	L2	3,4	8	1:7500	A3
Klass	Start	Banlängd	Antal kontroller	Skala	Kartformat /styck
D21	L1	21,3	35	1:15000	A3/2
D20	L1	16,7	30	1:15000	A3/2
D18	L1	13,8	25	1:15000	A3
D16	L1	11	20	1:15000	A3
D15	L1	10,2	19	1:15000	A3
D35	L2	14,7	21	1:10000	A3/2
D40	L2	13,6	19	1:10000	A3/2
D45	L2	11,2	19	1:10000	A3
D50	L2	10.1	16	1:7500	A2

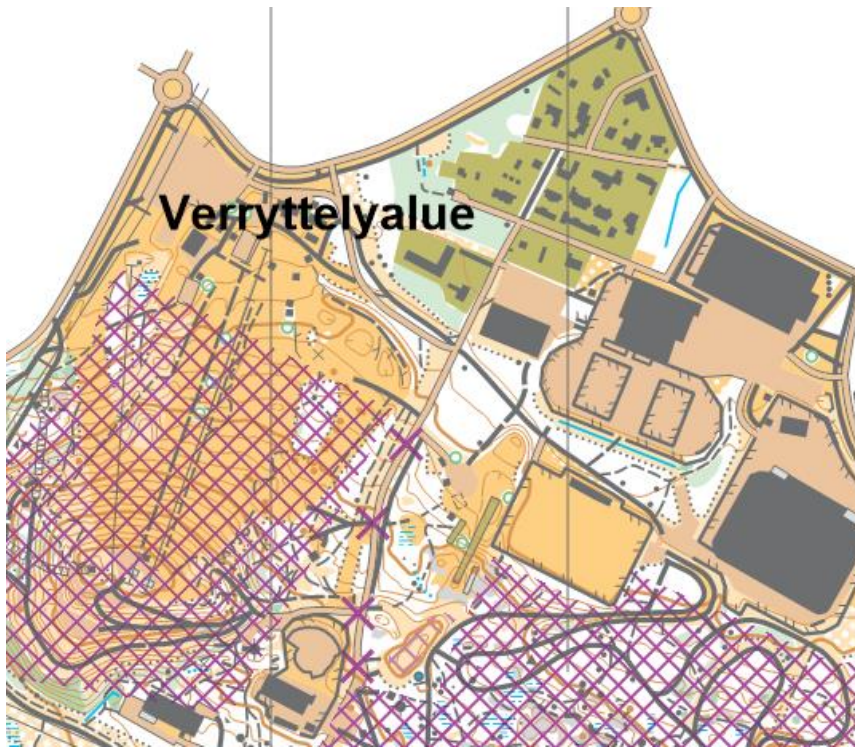
D55	L2	8,9	16	1:7500	A2
D60	L2	7,6	13	1:7500	A2
D65	L2	6,9	12	1:7500	A3
D70	L2	6,2	11	1:7500	A3
D75	L2	5,4	10	1:7500	A3
D80	L2	3,3	8	1:7500	A3
D85	L2	3,0	6	1:7500	A3
D90	L2	2,7	6	1:7500	A3

GPS-tracking

I tävlingen används inte GPS-tracking.

Startarrangemang

Uppvärmning är tillåten i det område som anges på kartan. Där finns också en toalett.



Start 1 Mass-startklasser

Avstånd till start 1 c. 400 m. Snitsling (svart-vitt, Noname) börjar från guidepålen.

Starttid	Klasser
10:50	H21, D20
11:00	D21, H16, D15
11:10	H20, H15, D18
11:20	H18, D16

Det finns högtalare vid startområdet. Följ anvisningarna. Uppvärmning är beläget på startområdet. Organisatör har inte ordnat utrustningstransport.

Verksamhet i Start 1

- 10 minuter före starten förflyttar sig tävlanden till starten via startporten, där de nollar sina Emit-kort.
- 5 minuter före start kallas tävlanden i rader.
- 3 minuter före start delas kartorna ut i hand. Man får inte titta på kartan före start. Tävlanden ansvarar för att hen har rätt karta.
- Startsignal ges med signalhorn

Start 2 Medeltidklasser

Det är 600 meter till start. Det är på toppen av backen. Snitsling (blå-vitt, Shimano) börjar från guideposten.

Verksamhet i Start 2

- 5 minuter före start kallas tävlanden till startbåsen.
- 4 minuter före start finns de separata kontrolldefinitionerna.
- 3 minuter före start nollas Emit-korten.
- 2 minuter före start finns modellkartorna.
- 1 minut före start, stå bredvid ämbaren med kartorna.
- Kartan får tas vid start

Första hjälp

I tävlingarena finns första hjälpen i en läktarebyggnad, i närheten av målen. I terrängen finns en första hjälpen-punkt, som är märkt på kartan. Alla vätskeserveringar har också bemanning som kan vid behov kalla på hjälp. Första hjälpen i tävlingarena har defibrillator.

Vätskeservering

I terrängen finns det många vätskeserveringar och de har märkt på kartan eller rastimäärke. Serveringarna har vatten och Powershotz-sportdryck. Drickorna är färdigt framställda i muggar. Tävlanden ser till att muggarna på vätskeserveringarna kommer i skräpsamlare. Tävlanden får inte lämna skräp efter sig i terrängen eller i tävlingarena! Tomma gelépåsar ska vid vätskeservering placeras i skräpsamlare eller alternativt tas med bort från terrängen. Vätskeserveringarna är märkta på kartorna med symboler för dryckservering och kontroller med vätskeservering är märkta i kontrolldefinitionerna

Förbjudna områden

Förbjudna områden är märkta på kartan med symbol 709. Om områden har ett samhängande streck, finns det ett "Kielletty alue" -band i terrängen. Områden med tomtgrön är också förbjudet.

Mål, retur av kartor, tävlanden som avbryter

Målsnittsling för skilda målgångar för mass-startklasser och mellantidklasser. Mass-startklasser har den högra filen. Mellantidklasser har den vänstra filen. Följ anvisningar.

I mass-startklasser bestäms målplacering av mållinjen, måldomaren avgör spurtkamper. Alla stämplrar i målet. Målgången spelas in på videon.

Alla, även avbryt tävlaren, stämplrar i målet. Efter stämpling i målet, ska tävlande föra sin karta till sin klass-specifika kartpåse. Kartorna returneras efter sista starten.

Oklarheter i tävlingsprestationen avgörs omedelbart vid klagomuren, innan tävlanden för sin karta till föreningens kartpåse.

Priser

I alla FM-klasser belönas de tre bästa med FM-medaljer och hederspris. I FM-klasser H/D15-21 placeringar 4-10 och FM-klasser H/D 35-75 placeringar 4-6 belönas med FM-plakett. I FM-klasser H/D 80-90 delas inte ut plaketter, enligt lagregler. Priserna utdelas allt eftersom seriernas resultat blir klara c. kl. 12.30 framåt.

Omklädning, tvättutrymmen och toaletter

Nära Ishall 1:s omklädnings- och tvättutrymmen är reserverad till tävlanden. Ishallen ligger 200 meter från tävlingsarena. Ishall 2:s omklädnings- och tvättutrymmen är i reserv till tävlanden. Ishallen 2 ligger 400 meter från tävlingsarena. Följ vägledning till haller. Det finns toaletter i ishallarna och läktärebbyggnaden.

Filmning

I terrängen och tävlingsarena kan det finnas fotografer och filmare på begäran av organisatören. Organisatören har rätt att publicera material på sina websidor, samt förmedla för publicering. Via Youtube publiceras livestream från mållinjen och mellantidskontroller, resultatuppföljning och högtalarljud.

Tävlingskontoret

Tävlingskontoret (Info) ligger i tävlingsarena på konstgräsplan. I info kan man hyra Emit-korten och anmäla Emit-ändringar. Kartor för motionsbanor kan köpas kl. 12 framåt.

Kafeteria och restaurang

Det finns en kafeteria i tävlingsarena. I området finns också Ilmajoen makkaramestaris hamburgare-, köttsocka- och grillkorvförsäljning.

Motionsorientering

Man kan köpa kartor för motionsorientering från kl. 12 framåt i tävlingskontoret, priset är 15 €. Det finns två olika banor, 4 kilometer (1:7500) och 8 kilometer (1:10000). Motionsorienterare har en egen start och mål. Resultat kan hittas www.rastilippu.fi/tulokset. Man kan starta mellan kl. 12-13.

Barnpassning finns inte.

Hittegods

Under tävlingen kan man fråga efter hittegods i tävlingskontoret och efter tävlingen anmäls hittegods på tävlingens websidor.

Lycka till i tävlingen! Rasti-Jussit r.f.