

SM-ERIKOISPITKÄ 2024 KÄSIOHJELMA FM-ULTRALÅNG 2024 HANDPROGRAM



Suomen Suunnistusliitto



Seinäjoki

SM - ERIKOISPITKÄ

19.10.2024
Seinäjoki

RASTI-JUSSIT

N
W E S

50
RASTI-JUSSIT
1973-2023

Tapahtumassa mukana

Terveystalo

Seinäjoki

AIKATAULU la 19.10.2024

- **7:30 opasteet paikoillaan**
- **8:30 Kilpailukeskus avataan**
- **8:45 Info avataan**
- **10:00 R2 ensimmäinen lähtö**
- **10:50 -11:20 R1 yhteislähdöt**
- **12:30 palkintojen jako alkaa sarjoittain tulosten selvittyä**
- **16:30 Maali suljetaan**
- **18:00 Kilpailukeskus sulkeutuu**

TIDTABELL 19.10.2024

- **7:30 Trafikskyltar på plats**
- **8:30 Tävlingscentrum öppnas**
- **8:45 Info öppnas**
- **10:00 R2 Första start**
- **10:50 – 11:20 R1 masstart**
- **12:30 Prisutdelning allt eftersom klassens resultat färdigställs**
- **16:30 Mål stängs**
- **18:00 TC stängs**



Seinäjoki

Kilpailunjohtajan tervehdys

Hyvät Suunnistajat!

Rasti-Jussit ry toivottaa sinut tervetulleeksi SM- erikoispitkän matkan kilpailuun Seinäjoen Jouppilanvuoren maastoihin. SM-kilpailun vaatimat puitteet on rakennettu Jouppiskan jäärheilukeskuksen takana sijaitsevalle tekonurmikentälle. Tekonurmikentällä sijaitseva kilpailukeskus on sama, missä vuonna 2022 järjestimme KLL-suunnistusmestaruuskilpailut ja vuonna 2021 Pyöräsuunnistuksen MM-kilpailujen viestit. Aiemmin kilpailukeskuksesta on järjestetty mm. SM-sprintti.

Jouppiskan urheilukeskuksessa sijaitseva kilpailukeskus on hieno kokonaisuus. P-alueet ovat asfaltoiduilla alueilla aivan kilpailukeskuksen lähellä.

Pysäköintimaksua ei peritä. Pesutilat löytyvät jäähallin tilavista pukuhuoneista.

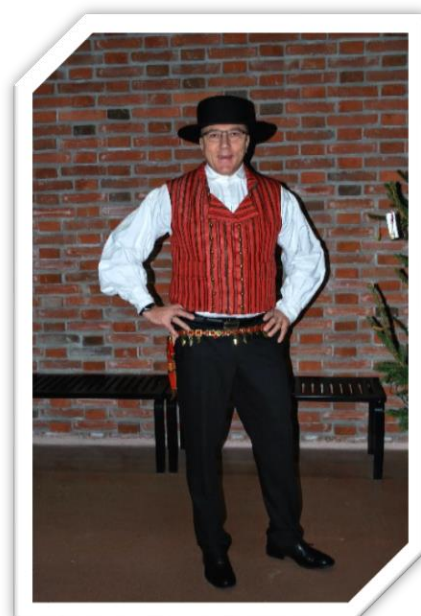
Kilpailun johtoryhmä on noin puolitoista vuotta valmistautunut tapahtumaan. Vapaaehtoistyö on tunnetusti suunnistuskilpailun järjestämisen toiminnan kulmakivi. Kilpailupäivänä noin 80 vapaaehtoista toimitsijaa takaa Teille vieraille onnistuneet kilpailut. Toivotankin kaikille vapaaehtoistyöntekijöille myös mukavaa päivää.

Kiitän kaikkia, jotka ovat edesauttaneet kilpailun järjestämisessä. Kiitos maanomistajille ja yrityksille, jotka ovat tukemassa kilpailua. Kiitos kuuluu myös laajan kilpailualueen metsästysseuralle. Erityisesti haluan osoittaa kiitokset Seinäjoen kaupungille! Seinäjoen kaupunki on liikuntaystävällinen ja tukee alueen urheiluseuroja tapahtumien järjestelyissä. Suunnistajille toivotan onnistuneita rastivälejä. Nauttikaa syksyisestä maastosta. Nautitaan kaikki yhdessä kisapäivän tarjoamista elämyksistä!

Tervetuloa Seinäjoelle!

Tapio Kujala

Kilpailunjohtaja SM-erikoispitkä 2024



TÄVLINGSLEDARENS HÄLSNING

Bästa orienteringsentusiaster!

Rasti-Jussit välkomnar dig till FM i Ultralångdistans i Jouppilanvuori i Seinäjoki. Tävlingscentrum har satts upp på konstgräsplanen bakom Joupiska sportcenter och uppfyller kraven för en FM-tävling. Tävlingscentrum är beläget på samma plats där vi anordnade KLL-mästerskapen i orientering 2022 och stafetter i VM i cykelorientering 2021. Närdet fortfarande kördes sprinttävling i skogsterräng, anordnades även FM sprint från detta tävlingscentrum.

Tävlingscentrumet och Joupiska Sportcenter är ett jättefint komplex. Parkeringsplatser finns på asfalterade ytor precis i närheten av tävlingscentrum, tvättmöjligheterna finns i ishallens rymliga omklädningsrum.

Tävlingens ledningsgrupp har förberett sig för evenemanget i ungefär ett och ett halvt år. Volontärbete är av central betydelse och det sätt som en orienteringstävling anordnas på. På tävlingsdagen garanterar 80 frivilliga funktionärer en lyckad dag och tävling för er. Jag vill önska alla våra funktionärer en trevlig funktionärsdag.

Jag vill tacka alla som bidragit till att arrangera tävlingen. Tack till markägare och företag som stöttar vår tävling. Tack också till det breda tävlingsområdets jaktklubb. Jag vill särskilt tacka Seinäjoki stad! Seinäjoki stad är en idrottsvänlig stad som stödjer områdets idrottsföreningar i att arrangera evenemang. Jag önskar orienterarna lyckade sträckor. Njut av höstlig terräng. Låt oss alla njuta av upplevelserna som tävlingen erbjuder!

Välkommen till Seinäjoki!

Tapio Kujala Tävlingsledare FM ultralångdistanstävling 2024



Seinäjoki

KILPAILUORGANISAATIO

- Kilpailunjohtaja Tapio Kujala 045–3534134
- Tiedottaja Mikko Lähdesmäki 050-3526500
- Talousvastaava, kilpailun varajohtaja Ilkka Ruokola
- Lähtöjen vastaavat R1 Pasi Lehtimäki, R2 Heikki Koskela
- Kilpailun valvoja TA (SSL) Jorma Jussila
- Ratamestarit Pertti Luuri R1, Harri Yli-Ilkka R2
- Ratavalvoja Heikki Linna Rastiketut
- Karttasihteeri Jussi Pasanen
- Tulospalveluvastaava Tmi Result Fellows Risto Kivinen, Jukka Aho.
- Kilpailutoimisto, info Eija Hauhia
- Liikenne ja opasteet, pysäköinti Jouko Potinkara
- Turvallisuuspäällikkö Juhani Luhtasaari
- Rakentaminen ja Infra Jarkko Rajala, Tommy Lemberg
- Palkintovastaava, yhteistyökumppanit Timo Svahn
- Kutsuvieras- ja press-isäntä Teemu Majasaari
- Ravintolavastaava Pirjo Rajala
- Ensiapuvastaava Niina Muhonen
- Tuomarineuvoston pj. Eero Koski YKV
- Tuomarineuvoston jäsen Maarika Taipalus RasKu
- Tuomarineuvoston jäsen Matti Toivio Rastipiikkiö



Seinäjoen Energia

KILPAILUOHJEET

Viralliset kilpailuohjeet julkaistaan:

www.smep2024.fi

PYSÄKÖINTI

Matkat pysäköinnistä kilpailukeskukseen max. 500 m. Asfaltoidut P-alueet. Seuraa liikenteenohjaajien ohjeita. Ei pysäköintimaksua.

LÄHDÖT

R2 Väliaikalähdöt. Ensimmäinen lähtö klo 10:00. Lähtöön matkaa n. 600 m. Lähtö on mäen päällä. Opastus sinivalkoinen Shimano-nauha.

R1 massalähdöt porrastetusti klo 10:50-11:20. Lähtöön matkaa n. 400 m. Opastus mustavalkoinen Noname-nauha.

KARTTA

Mittakaavat sarjan mukaan 1:15000, 1:10000, 1:7500. Kartoittaja Timo Joensuu ja Janne Weckman. Koko A3, A2 muovisuojuksessa.

KILPAILUNUMEROT

Kilpailunumerot ja lähtölistat ovat kilpailukeskuksessa katsomorakennuksessa – omat hakaneulat.

PESEYTYMINEN

Pesutilat sijaitsevat läheisellä jäähallilla 200–400 m kilpailukeskuksesta. Lämmin suihku. Seuraa opasteita.

MAJOITUSTA



HOTEL SORSANPESÄ

Hotel Sorsanpesä

Törnäväntie 27, FI-60200 Seinäjoki

Puh./Tel +358 (0) 45 775 061 26

sorsanpesa@sorsanpesa.fi

www.sorsanpesa.fi

1hh Standard 85 €/yö

2hh Standard 98 €/yö

1hh Comfort 92 €/yö

2hh Comfort 107 €/yö

Hintoihin sisältyy aamiainen, pysäköinti, wifi, kuntosali ja sauna- sekä allasosaston käyttäminen

Varaukset ainoastaan puhelimitse tai sähköpostitse etukoodilla ”SM ep 2024”

SOKOS HOTELS

Hintatarjous on voimassa 2 viikkoa ennen ajankohtaa mennessä tehtyihin varauksiin, eli 04.10.2024 saakka, hotellien varaustilanteen mukaan. Sen jälkeen hinta on kyseisenä päivänä voimassa oleva päivän hinta.

Varaustunnus: BSMEP2024 (B-etuliite oltava, että tunnus toimii netissä)

Varaukset netistä:

<https://www.sokoshotels.fi/fi/seinajoki> Tai suoraan hotellista: Original Sokos Hotel Lakeus. Torikatu 2, 60100 Seinäjoki puh. 010 7648 000 / email.

lakeus.seinajoki@sok.fi Yhden hengen standard-luokan huone 119 € / yö / huone. Kahden hengen standard-luokan huone 139 € / yö / huone.

Original Sokos Hotel Vaakuna. Seinäjoki puh. 010 7647 000 / email. vaakuna.seinajoki@sok.fi

Kauppatori 3, Seinäjoki. Yhden hengen standard-luokan huone 124 € / yö / huone Kahden hengen standard-luokan huone

144 € / yö / huone.



TÄVLINGSDIREKTIV

Tävlingsdirektiven finner du på www.smep2024.fi

PARKERING

Avstånd från parkering till tävlingscentrum max. 500 m.
Asfalterade P-områden. Följ trafikledarnas
instruktioner. Ingen parkeringsavgift.

START

Första start kl 10:00 (R2-intervalstart). Till start ca 600
m - uppför en backe

KARTA

Skala beroende på klass, 1:15000, 1:10000, 1:7500.
Kartläggare Timo Joensuu&Janne Weckman. Karta i
plastficka A3, A2.

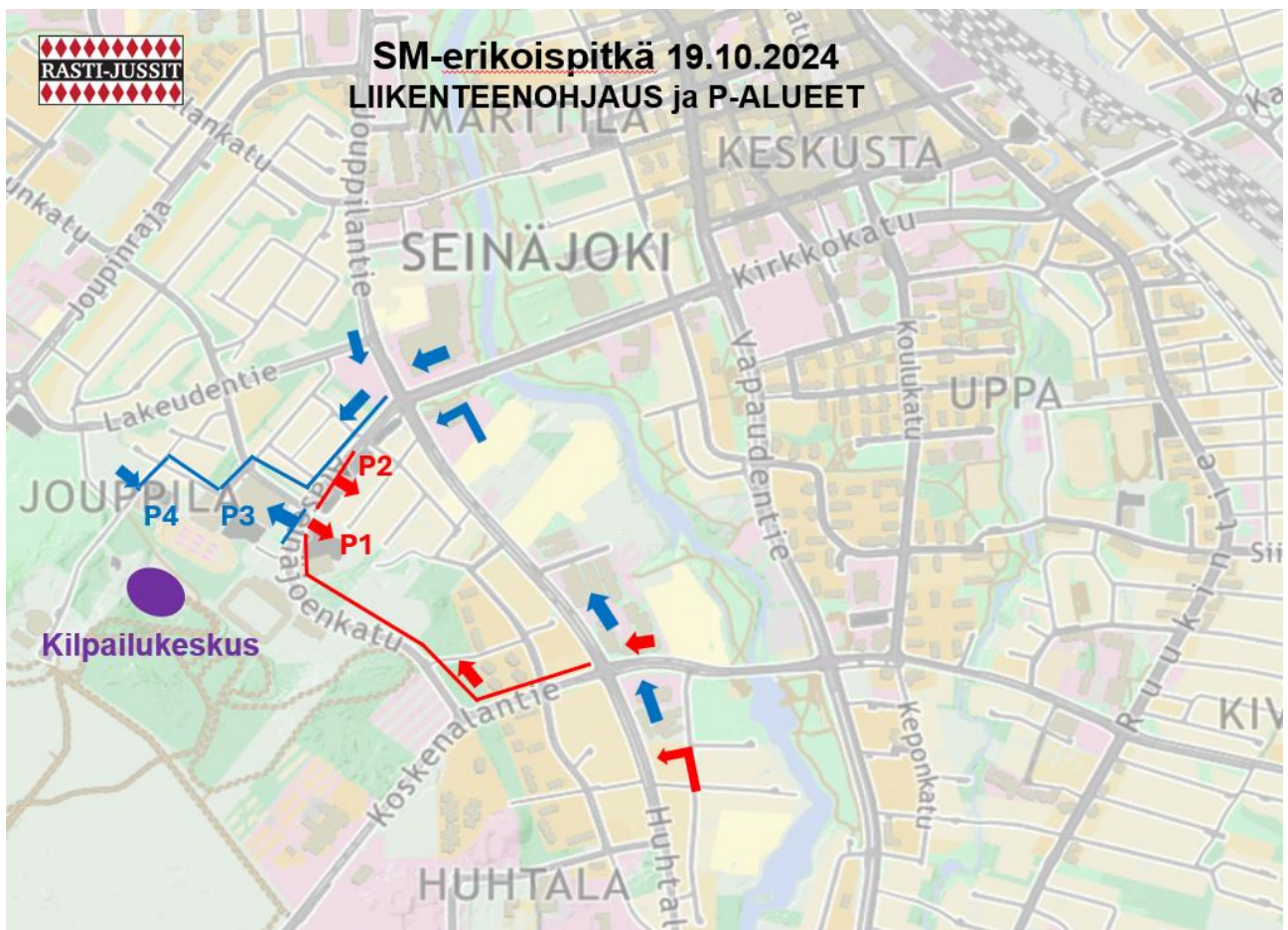
TÄVLINGSNUMMER

Löpnummer och startlistor finns i tävlingscentrum nära
Info - egna säkerhetsnålar!

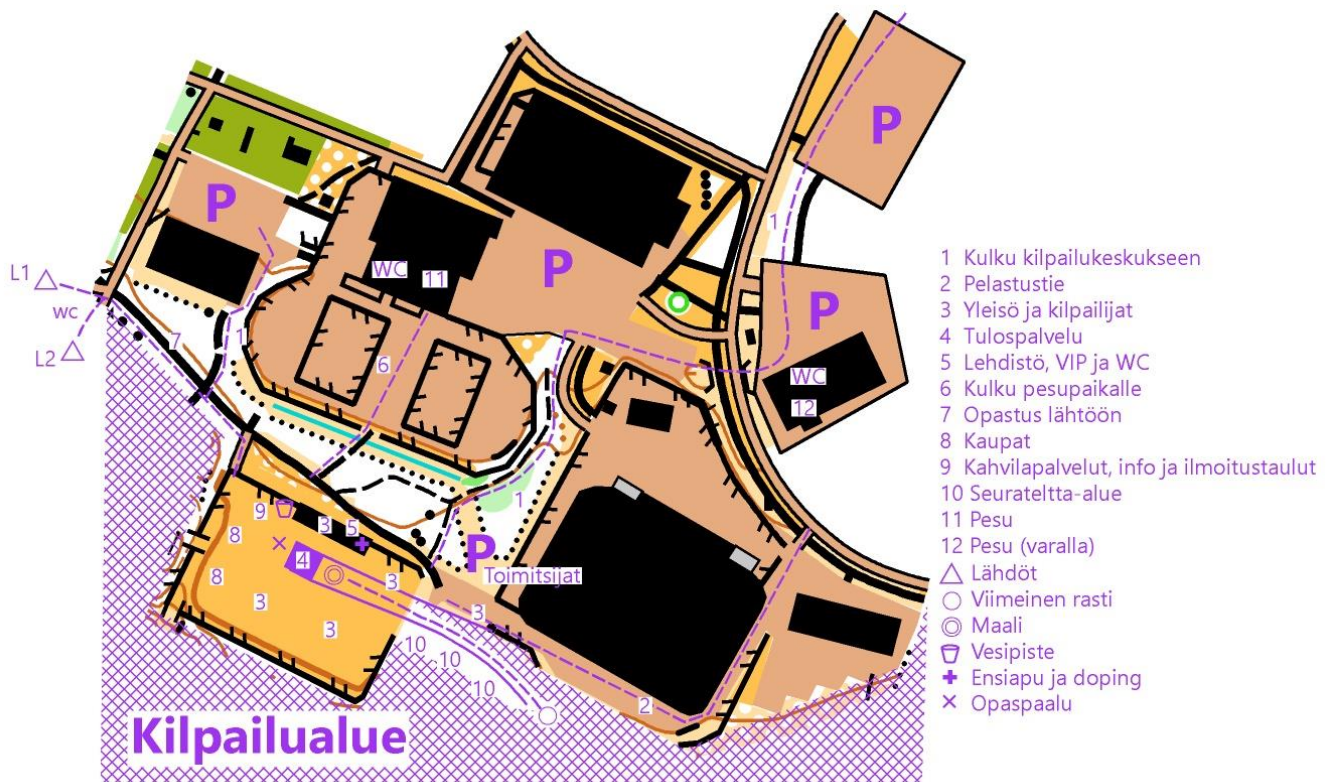
TVÄTT

Tvättmöjligheterna finns i den närliggande ishallen.
Varmt duschvatten.

KILPAILUKESKUKSEN KARTAT



Seinäjoki



KAHVILA ja RAVINTOLA

Kilpailukeskuksessa palvelee kahvioravintola. Maksut käteinen, kortti tai MobilePay 28791. Saatavilla on kahvia, juomia, sämpylä, pullaa, makkaraa.

- Lihakeitto: 10 €, sis. leipä, levite, juoma
- Burger-piste palvelee kilpailukeskuksessa

CAFE och RESTAURANG

Tävlingscentrum har en cafeteria. Kaffe, dryck, fralla, rågbröd, bulle, korv. Betalningsätt kontant, kort eller MobilePay 28791.

- Köttsoffa: 10 €, inkl bred, dryck§

- Burger- punkt

PALKINTOJEN JAKO

Palkinnot jaetaan tulosten selvittyä alkaen n. klo 12:30. Kaikissa sarjoissa palkitaan kolme parasta SM-mitaleilla sekä kunniapalkinnoilla. Sarjoissa H/D15-21 sijoille 4–10 ja sarjoissa H/D 35–75 sijoille 4–6 sijoittuneet palkitaan SM-plaketeilla.

PRISUTDELNING

Start cirka kl 12:30. FM-klasser belönas de tre (3) bästa med FM-medalj och produktpris. I klasserna H/D 15/21 belönas placeringarna 4–10 och i klasserna H/D 35–75 belönas placeringarna 4–6 med FM-plakett.

Terveystalo



HÄTÄTILANNEOHJE

Kaikista turvallisuutta vaarantavista tilanteista on ilmoitettava turvallisuusvastaavan numeroon **040-5875179**. Toimi saamiesi ohjeiden mukaisesti.

SAIRASKOHTAUS / TAPATURMA: Kutsu paikalle ensiapuvastaava numero **040-5038673**. Toimi saamiesi ohjeiden mukaisesti.

ENSIAPU: 1. Käänä autettava selälleen ja avaa hengitystiet · Hengitys on normaalia> Käänä henkilö kylkiasentoon · Hengitys ei ole normaalia, tai se puuttuu > Aloita elvytys: 2. Paineluelvytys 30 kertaa>> Puhalla 2 kertaa 4. Jatka elvytystä tauotta rytmillä 30:2.

Yleinen hätänumero 112

NÖDINSTRUKTION

Alla situationer som äventyrar säkerheten ska anmälas till säkerhetschefen på telefonnummer **040-5875179**.
Agera enligt instruktionerna du får.

SJUKDOM/OLycka: Ring första hjälpen på **040-5038673**. Agera enligt instruktionerna du får.

Nödnummer 112